

# Fascija – magično tkivo III

Piše: Damir Modrić,  
održivi utopist

*U prošlom broju sam pojasnio na koji se način fascija magnetizira životnom silom koja prožima cijeli univerzum. U ovom ću objasniti kako nastaju promjene u kolanju te sile našim tijelom*

## Fascija – magično tkivo

Sama priroda fascije i njezina građa čine je jedinstvenom strukturom. Znanost pomalo otkriva, a ja sam u potpunosti uvjeren da je ona autoput ili uska cesta kojim životna energija i Božanski kodovi ulaze i nesmetano ili otežamo struje našim tijelom rekonstruirajući nas u uvijek novu živu strukturu koja je u usponu ili odumiranju jer neometani protok kodirane životne energije donosi zdravlje i konstruktivan životni stil koji duhovno razvija pojedinca, a otežani protok vodi u bolest depresiju i smrt. Ova teza nije nova. Kao što sam već rekao,

o njoj tisućljećima pričaju istočnjačke tradicije govoreći o tajnim putovima energije kroz tijelo koja omogućuje iscjeljivanja, postizanja iznimnih psihofizičkih stanja koja se očituju ekstremnom izdržljivošću i sposobnostima pojedinaca bliskim čudu. U kojem će se pravcu prije navedeni proces razviti ovisi isključivo o volji svake osobe i njenim izborima. Fascijalno tkivo svojom strukturalnom kvalitetom koja je dinamična u potpunosti slijedi te izbore i njihove rezultate koji kroz emotivna stanja uzrokovana uspjehom ili traumatiziranjem uzrokovano neuspjehom mijenjaju njezinu gustoću, čime se

mijenja i energetska prohodnost fascijalnog i ostalih tkiva, a što na kraju rezultira rastom ili padom sveukupne frekvencije bića pa time i progresivnim ili degenerativnim stanjima. Fiziološki ta prohodnost ovisi o elastičnosti ili krutosti koja je rezultat ranije navedenih podražaja i procesa. Vezivna vlakna koja čine fasciju su sama po sebi iznimno elastična i otporna na razvlačenje i ne bi znatno mijenjala ove karakteristike da nema promjena u matrici (tekućini sazdanj od 95% vode, proteina i soli, koja obavija ta vlakna). Narav matrice je tekuća, ali joj je gustoća promjenjiva i može rasti do ni-

voa visoke krutosti. Što je želatinoznija to je krutost sveukupne fascije veća, a time i energetska provodljivost manja. Svako stanje stresa prenosi se u fasciju i izaziva proces njezinog zgušnjavanja, što je u biti obrambena reakcija našeg tkiva na promjene koje ne možemo ovladati. Ova kvaliteta fascije prirodno se razvila kako bi zaštitila tjelesni sustav od prenaprezanja i samouništenja i imobilizirala dijelove tijela ili cijelo tijelo koje je doživjelo fizičku traumu i omogućila mu samoobnovu i iscjeljenje. Sigurno ste doživjeli da vas kada pretjerate sa fizičkim aktivnostima "sve" boli i morate dugo odmarati da bi se vratili u normalno stanje. Često se ta pojava pripisuje procesu mliječne kiseline u mišićima, ali sigurno ste doživjeli i da ste bili u emotivno napeetim i teško premostivim situacijama bez fizičkog rada, pa je efekt na tijelo bio gotovo isti. Kako je današnji način života obilat čestim traumatiziranjem i dugotrajnim stresom, a raspoloživi period rehabilitacije našeg sustava sveden na minimum, možemo reći da je fascija zbog neprirodnog ritma i načina života trajno stimulirana da se ukruti do krajnjih granica, gubeći tako svoju funkcionalnost.

Iz prethodno navedenog proizlazi da praktički svaka misao čiji je krajnji rezultat neko emotivno stanje utječe i mijenja stanje u fascijalnom tkivu generirajući u njemu promjene koje vode u veću ili manju krutost odnosno opuštenost. Prema tome, kvaliteta misli koje profiliraju naše izbore i određuju naša djela, koja opet za posljedicu imaju neko emotivno stanje, upravljaju kvalitetom našeg sveukupnog fascijalnog tkiva a time i kvalitetom života. Zbog toga se svi ozbiljni sustavi samorazvoja bave kvalitetom misli odnosno pokušavaju promijeniti funkcioniranje ljudskog uma mijenjajući tematiku i kvalitetu naših promišljanja. Ispravno sagledavanje i razumijevanje ljudske građe trebalo bi krenuti od staničnog citoskeletona i 3D fascijalne mreže na koju je prilijepljena stanična struktura, a ne obrnuto kako smo to naviknuli zamišljati. Promjene u staničnom tkivu samo su odraz promjena u fascijalnom tkivu.

## Zaključak

1. Čovjek je transformator i biokompjutor u jednom.
2. Sve životne funkcije proizlaze iz transformirane univerzalne energije koja magnetizira fascijalno tkivo, a ono taj magnetizam prenosi u sva ostala tkiva. Taj naboj zovemo životna energija.
3. Životna energija sadrži duhovne i metaboličke kodove.
4. Proces magnetiziranja može biti otežan ili prekinut iznutra kroz generiranje opstruktivnih misli i emotivnih stanja koja ne možemo integrirati, što vodi u bolest i smrt.
5. Kako bismo sačuvali sustav u dobrom stanju i energetskej kondiciji, važno je dnevno provoditi neku vrstu mentalne discipline koja će rezultirati rastućim optimizmom i konstruktivnim aktivnostima uma.



## O autoru

Damir Modrić od 1997. godine uspješno razvija praksu F.N.M.T. Fascio-neuro-muskularna terapija pouzdano uklanjanja napetosti iz tkiva koje uzrokuju razne poremećaje, bolesti i programirano emotivno ponašanje. Djeluje u Zagrebu i Rijeci. Informacije na web adresi: [www.damirmodric.biz](http://www.damirmodric.biz). hr ili na telefon 098-864597.

## U sljedećem broju:

### Fascija – magično tkivo III

**Sve do sada objavljene članke autora kolumne moguće je pronaći na web adresi:**

**[www.damirmodric.biz.hr](http://www.damirmodric.biz.hr) . ●**