

Fascija – magično tkivo II

Piše: Damir Modrić,
održivi utopist

Da bi se razvojni proces odvio, fascijalno tkivo mora biti elastično. Stres, strah, depresivna stanja i slično, zgušnjavaju fasciju pa ona postaje sve manje sposobna vibrirati višim frekvencijama

Uvod

Došlo je vrijeme da ponovim! Moj telefonski broj je javan isključivo zbog terapijskog rada!

Opet me nazivaju neki čitatelji nudeći mi druženje, razgovor, polemiku. Žele me dopuniti svojim spoznajama, traže pomoć kako bi objavili materijale u Svjetlosti, traže broj Krešimira Mišaka... Molim vas, ne zovite me. Ne želim debate. Puna mi glava mojih ideja pa s vašim ne znam što bih. Za objave u Svjetlosti zaduženo je uredništvo s Darkom Imenjakom na

čelu...sretno! Broj Krešimira Mišaka nemam, a i da imam ne bih ga dijelio po svijetu, jer poštujem njegovu privatnost. Ako prije navedene stavove promijenim, objavit ću to u kolumni! Toliko o tome!

Prošlog puta sam započeo priču o fasciji te kako se ona unutar nas magnetizira i generira nam životnu energiju. Nastavimo:

Fascija – magično tkivo

Krenimo od fizike.

Svaki elektro generator sastoji se od dva osnovna dijela, rotora i statora.

Rotor se, kao što mu samo ime kaže, okreće unutar statičnog/fiksnog dijela statora. Na prije spomenutim dijelovima nalaze se namotaji žice. Ukoliko je rotor magnet ili metal s namotajima žice kroz koje propustimo struju i zarotiramo ga, zbog vrtnje magnetskog polja stator će početi proizvoditi električnu energiju. On postaje generator kojim neki grubi rad koji uzrokuje okretanje rotora pretvaramo u suptilniju energiju koju zovemo električna. Ona se da čuvati, prenositi i ponovno pretvoriti u rad i zbog toga je iznimno praktična. Ukoliko energijom

nabijemo stator, elektromagnetsko polje stvorit će vrtnju rotora koji onda može putem osovine očitovati grubu mehaničku energiju sličnu onoj na početku koja je pokrenula proces generiranja struje i tako se krug zatvara. No unutar tog kruga čovjek kontrolira narav te energije koja samo mijenja pojavne oblike, a identični strojevi unutar procesa su sad generator, a drugi tren motor. Slično tome ponaša se i ljudski energetski sustav.

U prošlom broju pojasnio sam strukturu fascije koju možemo opisati kao gustu kolagensku 3D mrežu koja s površine tijela seže u dubinu i ulazi u strukturu svake stanice. Možemo reći da ona predstavlja naše namotaje žice, odnosno svakim pomakom fascije kroz prostorno vremensku dimenziju mi generiramo naboje unutar naše tjelesne strukture koje zovemo životna energija i to ne bilo koje, nego upravo one koji sadrže kodove naše duše, tako da mi kao prijemnik/generator u trenutku rođenja u materijalnoj dimenziji dobivamo točno određenu frekvenciju koja je startna i rezultat je našeg duhovnog uspona tijekom svih prijašnjih inkarnacija. Živeći i prikupljajući nova iskustva mi stvaramo bolje ili lošije stanje ukupne vibracije, „karmu“ koja modificira frekvenciju u višem ili nižem opsegu određujući tako našu sudbinu. Ta konačna frekvencija koju postignemo uvijek nas nanovo vraća u iste iskustvene obrasce dok god ne uspijemo unutar njih usvojiti neku promjenu. Zbog toga je osnovni jogistički princip mirovanje odnosno nedjelovanje, jer se smatra, a to je i točno, da svaka naša akcija, kretanje i dinamizam ugrožava postignuto i otežava napredak. Pravi jogin materijalni dinamizam zamjenjuje onim unutrašnjim, duhovnim te kroz naoko pasivnu egzistenciju postiže neslućeni napredak u razvoju svijesti. Nekretanje postaje kretanje jer se u njega prirodnim putem slijevaju sve vibracije, a s njima i znanje kvantnog polja, koje nam je potrebno za duhovni napredak. On se pak očituje u takvu privlačnu silu, da nam na unutrašnjem planu sve postaje dostupno. To je moguće zbog toga jer zaustavljanje isključuje sva ometanja,

**Ništa nije
nepromjenjivo!
Promjena je
garantirana, a
njezin smjer je naš
izbor.**

a biće se ipak dalje kreće tjelesno rotirajući na površini zemlje 1.500 km/h, koja pak juri oko sunca brzinom od 107.000 km/h (Da! Sto sedam tisuća!), a cijeli sunčev sustav rotira oko centra galaksije vrtoglavom brzinom od oko 870.000 km/h. Ukoliko u takvom stanju magnetiziranja svoju svijest usmjerimo na viši napredak, odnosno u duhovni razvoj vibracije cjelokupne naše duše koja je Bog u cjelini prelit će se u nas same od sebe, a mi ćemo vibrirajući tim frekvencijama otkriti potpunu istinu. Da bi se ovaj proces odvio, fascijalno tkivo mora biti elastično. Stres, strah, depresivna stanja i slično, zgušnjavaju fasciju pa ona postaje sve manje sposobna vibrirati višim frekvencijama i tako u nama raste osjećaj odvojenosti, nepotpunosti, nesavršenstva i beznađa. Misli takvih osoba bivaju usmjerene na materijalno, što vodi u bezdan trajnog generiranja novih želja. Taj put uvijek rezultira tjelesnim promjenama koje uzrokuju bolest i preuranjenu smrt.

Kako održati fasciju elastičnom?

1. Izbjegavajte emotivni stres. Onaj koji ne možete izbjeći, naknadno procesirajte, opraštajući sebi i drugima.
2. Usmjerite pažnju i misli na humane, više i duhovne ciljeve.
3. Pazite na prehranu kako biste izbjegli visoku kiselost organizma.
4. Hidrirajte tijelo pijući minimum 1,5 litara vode na dan.
5. Vježbajte istežući i smišljeno protresajući tijelo.
6. Uspostavite zdrav ritam budnosti i sna.
7. Sve što radite neka bude u radosti i konstruktivno.

8. Volite nekoga ili nešto.
9. Definirajte i očitujte tu ljubav.
10. Volite sebe i svoj život.

Ovo su osnovni naputci.

S vremenom ćete navedene savjete produbljivati sukladni sa spoznajama o sebi.

Ništa nije nepromjenjivo! Promjena je garantirana, a njezin smjer je naš izbor.



O autoru

Damir Modrić od 1997. godine uspješno razvija praksu F.N.M.T. Fascio-neuro-muskulama terapija pouzdano uklanjanja napetosti iz tkiva koje uzrokuju razne poremećaje, bolesti i programirano emotivno ponašanje. Djeluje u Zagrebu i Rijeci. Informacije na web adresi: www.damirmodric.biz.hr ili na telefon 098-864597.

U sljedećem broju:

Fascija – magično tkivo III

Sve do sada objavljene članke autora kolumnne moguće je pronaći na web adresi:

www.damirmodric.biz.hr . ●