



METODOLOGIJE

Piše: Damir Modrić,
održivi utopist

Imam problem! Kako odabrati metodu? No zapamtite! Nitko, pa ni službena medicina, ne može ponuditi garanciju zdravlja. Iscjeljenje je proces koji ne ovisi samo o terapeutu i terapiji, već dapače najviše o klijentu

Uvod:

U današnje vrijeme obasuti smo morem ponuda raznorodnih metodologija i tehnika iscjeljivanja. Kao na svakom tržištu, tako i na ovom specifičnom vladaju ista pravila, a u šarenilu ponude samo je dio toga prihvatljiv dok je ostatak upitan, no ne nužno i štetan.

Promišljajući o ovom članku nisam si dao u zadatak vršiti procjene i ocjene metoda jer bih se upetljao u nerješivi zadatak. Naime, za takve bih procjene morao dobro poznavati sve metode o kojima govorim, što je nemoguće. Cilj mi je prezentirati svoje viđenje cijele problematike i možda pomoći pravilno razumjeti proces primjene tehnika, uloge osoba koje u tom procesu sudjeluju i potaknuti realna, a ne pretjerana očekivanja. Nameće se pitanje: Imam problem! Kako odabrati metodu?

Ovaj zadatak je težak i praksa je pokazala da se ljudi često priklone preporuci, a rjeđe odabiru neke medijski

ponuđene metodologije. Dobar glas se IPAK daleko čuje!

U odabiru tehnike trebalo bi jasno definirati i locirati problem, a zatim odabrati metodu koja se tom problematikom bavi. No zapamtite! Nitko, pa ni službena medicina, ne može ponuditi garanciju zdravlja. Iscjeljenje je proces koji ne ovisi samo o terapeutu i terapiji, već dapače najviše o klijentu, a o toj će temi biti govora u sljedećem broju.

Malo filozofije:

Neupitno je da je čovjek dio prirode. Ne samo prirode na planetu Zemlji, već dio prirode cijelog univerzuma i sazdan je od njezine suštine. Našu strukturu, kao i sve strukture koje su stvorene, tvori i održava osvijestena kodirana kozmička energija. Suvremena je znanost zove kvantno polje, a religijske strukture kroz povijest Logos, Veliki duh, Početak svega... Bog. U dijelu energije namijenjenoj upravo nama nalaze se opći božanski kodovi vezani uz jedinstvo svega i specifični

kodovi koji temelje našu osobnost. Oni u zajedništvu tvore onaj nevidljivi dio čovjeka koji zovemo duša koja teži svojoj definiciji u materijalnom obliku, i to kroz cijelu povijest svemira. Može se reći da oko sedamnaest milijardi godina stvaramo ovaj i svaki sljedeći trenutak našeg života, potpuno ravnopravno, svi sa svima, potpuno podržani od sebe samih, koji smo na višem nivou početak svega i jedno iz kojeg je sve započelo. Sukladno tome, naši životi nisu greška već niz iskustava po našem izboru. Dakle, sva nepoželjna stanja, poremećaji i bolest samo su rezultat naših izbora.

Ova činjenica otvara mogućnost promjene. Naime, svako stanje u koje smo se doveli vlastitim izborima može biti promijenjeno drukčijim izborima. Svako zdravlje možemo pretvoriti u bolest, a bolest u zdravlje, mijenjajući kvalitetu svojih izbora. Iza ovoga stoji potencijal cijele prije opisane konstrukcije koju zovemo duša, čija je snaga zaista božanska i koja prati svaku misao u koju nije

upregnuta sumnja, materijalizirajući je kako bi uspostavila sklad. Ako tjelesnu smrt shvatimo kao kraj svojih izbora ona predstavlja odabir a ne nametnuto stanje. Tjelesna smrt je proces kojim sebe recikliramo u nove vremensko-prostorne uvijete. Drugim riječima, osnovni izvor zdravlja je želja za životom koju manifestiramo u svojim kontinuiranim izborima. Izbori su rezultat slobodne volje, najvećeg dara kojim je nivo ljudske duše obdaren, no čovjek se teško nosi s bremenom odgovornosti vezanim uz odabire.

Kako pravilno izabrati iskustvo da bismo ostali zdravi? Odgovor se krije u nama. Svaki ispravan izbor ne samo da je podrška vlastitom životu već i svemiru u cjelini, pa stoga duša izborima pokušava trajno upravljati. Od njih nas odvajaju neznanje, zasljepljujuće ego-strukture, iskrivljena percepcija, izvana nametnuta motivacija koja kormilari našim izborima, strah koji nas tjera u podložnost te slijepo prihvaćanje odluka većine itd. U svakom slučaju, struktura modernog socijalnog okruženja u konfliktu je s našim izvornim potrebama. Živimo u vremenu nedoživljavanja istinskog sebe, u vremenu poremećaja i raznih bolesti koje stvaramo bez potpune osviještenosti, pa ih ni ne možemo riješiti korekcijom izbora. Zbog toga se i javljaju potrebe za terapijama, odnosno intervencijom izvana. Metodologije koje se u tom smislu nude su raznorodne. Niže navedena podjela alternativnih metoda samo je pokušaj uređenog razumijevanja.

Podjela metoda:

Osnovna podjela metodologija takozvane alternativne medicine, koja pretendira stati uz bok službenoj medicini, jest na one koje se bave izravnim utjecajem na tijelo te one koje djeluju na ljudski nevidljivi, energetski dio. Treća vrsta su kombinirane metodologije. Unutar svih skupina razvija se i pristup raznorodnim instrumentima i pomagalima, što nužno ne mora biti posebna kategorija. Sama kategorizacija teško je izvediva jer svi utjecaji djeluju u svim

pravcima. Čovjek je cjelovito biće i ne možemo vršiti utjecaj na neki njegov dio, a da ne stvaramo promjene i u svim drugim slojevima.

1. Tradicionalno iscjeljivanje biljnim i homeopatskim pripravcima
Ovo su odavno poznati načini liječenja tvarima koje se unese u ili nanose na tijelo i potiču mehanizme ozdravljenja. Rjeđe su pripremane supstance koje djeluju kao današnji farmaceutski lijekovi. Otprilike 90% tradicionalnog liječenja odvijalo se homeopatskim načinom, odnosno

Svako zdravlje možemo pretvoriti u bolest, a bolest u zdravlje, mijenjajući kvalitetu svojih izbora

unošenjem manjih količina priprava prirodnog podrijetla, u što spadaju i razblaženi otrovi, kako bi se organizmu pomoglo. Ostalih desetak posto bilo je koncipirano poput današnjih lijekova. Naime, moderna farmaceutska filozofija se i razvila iz te manje zastupljene grane tradicionalne medicine, da bi u današnjem marketinškom društvu nekada prevladavajući način prerasla i gotovo stavila izvan zakona.

2. Taktilne metodologije

Kao i gore navedene, vuku korijene iz davnih dana. Razne oblike masaža, namještanja kostiju i zglobova te liječenja dodirom čovječanstvo poznaje od kada postoji. U posljednje vrijeme pojavilo se nekoliko vrijednih moderniziranih ali i novih metodologija što se temelje na znanstvenim postavkama avangardnih liječnika i terapeuta. Prilagođene su današnjem vremenu i trenutnom nivou razumijevanja funkcionalnosti ljudskog organizma te daju iznimne rezultate.

3. Energetske metodologije

U ovoj domeni u posljednjih dvadesetak godina pojavilo se mnoštvo

ponuda raznorodnih metoda koje nude fantastična, gotovo magična iscjeljenja. Od nekih osnovnih kao što su bio-energetski tretman, akupunktura ili istočnjačke varijante reikija može se reći da dnevno nastaju nove metodologije koje su više-manje izvedenice ovih osnovnih.

4. Kombinirane metodologije

One su spoj nekih ili svih prije navedenih načina, a ponekad uključuju i metode službene medicine.

Moje razumijevanje:

Naša upućenost jednih na druge uvjetovana je našom prirodom. Koliko god imamo potrebu sebe individualno istaknuti, jači je poriv za socijalizacijom i povezivanjem ljudi u cjelinu. Taj proces zbližavanja danas je iznimno otežan, a nas kao pojedince dovodi u stanje percepcije u kojem se definiramo kao izdvojeni, napušteni, bez zaštite, bez ljubavi, i bez motiva. Instant-rješenja koja nudi marketinško društvo ovaj jaz samo produbljuju, pa se javlja potreba za terapijama.

U svojem dosadašnjem radu proučio sam nemali broj metoda iscjeljivanja koje se nude. Od tradicionalnih poput *shiatsu* i *tui-na* masaže do modernih taktilnih, mentalnih i energetskih poput *tradicionalne masaže*, *F.N.M.T. (fascio-neuro-muskularne terapije)*, *rolfinga*, klasične *molitve*, *reikija* itd.

Malo me toga u tumačenju autoriteta koji su ta znanja prenosili oduševilo, no od svega sam imao velike koristi zato što sam proniknuo u poveznicu koja spaja sve te metode, a time i u 'tajnu' svakog iscjeljivanja.

Sklon sam vjerovati da loša metoda i ne postoji, izuzev onih temeljenih na šarlatanstvu kojima se ovdje ne bavimo. Interakcija terapeuta i klijenta, povezanih nekom metodologijom, uvijek uvjetuje rezultat. Dakle, jedina dva varijabilna faktora su osobe, a tehnika je u trenutku primjene konstanta, iako se tijekom duljeg vremenskog razdoblja mijenja i razvija. Što se tiče same tehnike, dobre metodologije iscjeljivanja su one koje razumiju prije navedene činjenice

i vraćaju čovjeka njegovoj prirodi. Neke to postižu pripravicima, neke opuštanjem i uklanjanjem napetosti, neke stimulativnim energetskim utjecajima, no najvažnije u svemu jest da osoba koja prihvaća terapiju ima svijest i prepoznaje metodologiju koja će pomoći da se iz trenutnog stanja vrati u pogodnije, pa ako se to u terapijskom slijedu i dogodi izbor je bio dobar, a ako ne, terapija je neučinkovita te ju treba mijenjati. Ozbiljne metode temelje se upravo na toj činjenici. Različitost među tehnikama pitanje je kuta sagledavanja problema, no cilj bi uvijek trebao biti isti. Manualni terapeuti poput *shiatsu* majstora u mirnom će ritmu voditi klijenta u sve veću opuštenost i funkcionalnost energetskog sustava. Neki *rolfer* će to nastojati postići drukčijom dinamičkom djelovanjem. *F.N.M.T.* terapeut će brzom intervencijom, izravno u srž traumatskog zapisa pokušati izazvati rastvaranje istog, a time i postići opuštenost tkiva u kojem profunkcioniraju mehanizmi samoiscjeljenja, a traumatska emotivna prošlost se briše, pri čemu zarobljena životna sila ponovno postaje prokreativna. Energetske tehnike intervencijom u sustav pokušat će izazvati iste promjene, a tradicionalni homeopat ili neki travar to će pokušati postići svojim pripravcima.

U svemu tome jedno je izvjesno. Klijent u tom procesu mora imati aktivnu ulogu, a osoba koja je u ulozi terapeuta treba biti potpuno posvećena poslu koji radi. Njegov utjecaj je velik i kompleksan. Svatko od nas po svojoj je tjelesnoj strukturi tekući kristal (70% naše strukturne građe je voda). Ta činjenica daje nam mogućnost prijema i transformiranja vibracija životne energije koje po zakonu rezonancije možemo prenijeti u sustave drugih ljudi. Naše misli su kao mehanizam za traženje stanica unutar radioprijemnika. Svaka naša misao našem oscilacijskom krugu daje novu frekventnu kvalitetu, tako da svaki terapeut posvećen metodi koju radi s jasnom namjerom da pomogne klijentu automatski šalje

Sklon sam vjerovati da loša metoda i ne postoji, izuzev onih temeljenih na šarlatanstvu kojima se ovdje ne bavimo. Interakcija terapeuta i klijenta, povezanih nekom metodologijom, uvijek uvjetuje rezultat. Dakle, jedina dva varijabilna faktora su osobe, a tehnika je u trenutku primjene konstanta

pozitivne vibracije koje djeluju iscjeljujuće. Što je namjera čišća to su učinci bolji. Hoćete li do tog stanja doći molitvom, iscrtavanjem svetih simbola, dodirivanjem specifičnih točki na tijelu ili samo svojim jasnim stavom u principu je svejedno, pa opet dolazimo do apsurd.

Metodologija je, jednom kada nju ovladate, u biti nevažna, zato što svaki posvećeni terapeut na kraju postaje specifična metodologija koja djeluje ili ne, a u sebi objedinjuje sve prije spomenute principe. Najbolja potvrda za to nam je Isus iz Nazareta koji ljude nije masirao, vjerojatno nije crtao ni nikakve simbole. On je svoje iscjeljivanje jednostavno živio, a to znači da su njegova filozofija, jasnoća sagledavanja života i njegovih zakonitosti, povezanost s temeljnim principima univerzuma, čistoća namjere (neki bi rekli - vjera) u njemu stvarali trajni iscjeljujući potencijal koji je stalno djelovao. U Bibliji se spominju izlječenja tjelesnih bolesti i vraćanje umrlih u život. Po meni je mnogo veće čudo ono koje je ostvario u svijesti svih koji su s njim

došli u kontakt, pa i u svijesti svojih krvnika. Da ne spominjemo da je samog sebe i svoju kvalitetu trajno utisnuo u memoriju svemira, pa nas ona iscjeljuje i danas, primijetili mi to ili ne. U tome je veličina i istinska svetost pravog proroka.

Zaključak:

Kao i sve u životu, zdravlje na mentalnom, emotivnom i tjelesnom nivou rezultanta je naših interakcija. Jedino mijenjanjem izbora, što podrazumijeva promjenu sustava vrijednosti, odnosno motivacijskog sustava, taj rezultat možemo mijenjati. Metodologije liječenja i iscjeljivanja tradicionalne i moderne alternativne, te metodologije službene medicine samo su poticaj i podrška upregnuti u tu promjenu. Iz toga proizlazi da je svako ozbiljno i trajno iscjeljivanje moguće isključivo uz osviještenost i aktivnu ulogu klijenta koji obavlja svoj dio posla - korigira svoje ponašanje! Ako se stvore ovi preduvjeti svaka ozbiljna metoda dat će rezultata.

O autoru:

Damir Modrić od 1997. godine uspješno razvija praksu *F.N.M.T.* fascio-neuro-



muskularna terapija, pouzdano uklanjanja napetosti iz tkiva koje uzrokuju razne poremećaje, bolesti i programirano emotivno ponašanje. Djeluje u Zagrebu i Rijeci. Informacije na www.anamo.hr ili na telefon 098-864597.

U slijedećem broju: KLIJENT

Sve prije objavljene članke autora kolumne moguće je pronaći na www.anamo.hr.